

Aangenaam Stoppen



Roken en stoppen met roken is een veelbesproken onderwerp in onze maatschappij.
Met de Ypsilon methode kunt u aangenaam stoppen met roken!



T +34687333077
E info@aangenaamstoppen.nl
www.aangenaamstoppen.nl



Rookt u veel?

Het maakt voor de Ypsilon-methode® niet uit of u veel of weinig rookt.

Een uitleg van de Ypsilon methode®

Roken en stoppen met roken is een veelbesproken onderwerp in onze maatschappij. In openbare gebouwen en op de werkplek is roken verboden, en sinds juli 2008 is alle horeca rookvrij.

De roker wordt in een versneld tempo in de hoek gedreven. De roker is niet meer vanzelfsprekend.

nieuwe methode stoppen met roken Daar waar de roker voorheen nog wegkwam met slogans die zijn gedrag goedpraatte wordt daar nu nog schamper om gelachen. Opmerkingen zoals een roker is gezelliger of uitdrukkingen zoals "een tevreden roker is geen...", oogsten steeds vaker hoongelach.

De roker wordt steeds vaker gezien als een verslaafde met een verzameling slappe smoezen. Smoezen om niet te hoeven stoppen. Op de Nederlandse stations worden rokers zelfs letterlijk voor paal gezet.

En ja hoor..., uit verhalen kent men inmiddels alle opa's die 105 jaar zijn geworden met twee pakjes op een dag.

Andalusië

... Daar waar de Middellandse zee de Atlantische oceaan ontmoet, en daar waar Europa en Afrika verbonden zijn, in het verleden, heden en toekomst. Andalusië, het zuidelijkste deel van Spanje, bezit een geheel specifieke aantrekkingskracht. Witte dorpen en Moorse steden, flamenco en stierengevechten, verlaten binnenlanden en mondain strandleven kenmerken de veelzijdigheid van het gebied.

Andalusië is een van de warmste regio's van Europa, er heerst een gematigd middellandse zee klimaat met hete, droge zomers, en milde winters met onregelmatig neerslag. Als er een ding karakteristiek is voor een Andalusisch milieu, dan is dat het licht. Een direct resultaat van de vele uren zonlicht, dat zorgt voor de opgewekte natuur, en gastvrijheid van de Andalusiërs.

De provincie Malaga, de intrigerende oude stadjes, zoals Ronda en Antequera, de fascinerende witte dorpjes die vaak uniek gelegen zijn. In de provincie Malaga zijn de mogelijkheden oneindig...

Wandelen op eindeloze verlaten stranden, of in de bosrijke binnenlanden. Zwemmen, waterskiën, of diepzeeduiken. Paardrijden of bergbeklimmen. Genieten van de hoeveelheid cultuur, in het bruisende stadsleven.

Marbella, bij veel mensen bekend als de bekendste jetset plaats van de Costa del sol, zonder twijfel heeft het een meer chiquere uitstraling dan Tormolinos of Fuengirola. Maar naast al deze jetset vind je ook een heerlijke oude stadskern, waar het onder de sinaasappel bomen in stilte kunt genieten van de heerlijke Andalusische levensstijl en gastvrijheid.

Een nieuwe en revolutionaire manier om aangenaam te stoppen met roken

Aangenaam stoppen met roken met de Ypsilon® methode

De methode Ypsilon®

- De Ypsilon methode® is gebaseerd op de reacties van het lichaam dat bezig is om te stoppen met roken. De Ypsilon-methode® reageert hierop met voeding, kennis, deprogramming en beweging.
- Hiermee geven we de negatieve signalen van het lichaam minder kans zich te manifesteren. De roker zal op een aangenaam mogelijke wijze zijn behoefte aan nicotine verliezen. Na de eerste week hoeft u niet meer te roken. Na de derde week (inmiddels weer thuis) ervaart u zichzelf als een niet-roker.
- De Ypsilon methode® richt zich voornamelijk op gezonde mensen. Mensen met een hart- of vaatziekte, chronische luchtwegklachten of suikerziekte adviseren wij om in overleg met de dokter te stoppen. Natuurlijk zijn deze mensen met de Ypsilon methode® te helpen, maar wij prefereren hier een begeleiding van een eigen huisarts.
- U kunt de Ypsilon Methode® volgen in Marbella Spanje. De methode duurt ongeveer een week.
- Wij durven met recht te spreken over de meest plezierige en meest effectieve manier om te stoppen met roken!



De kosten

Een training volgens de Ypsilon® methode boekt u al vanaf €1895,-. Dit is inclusief een verblijf in een van onze luxe villa's in Marbella op basis van Vol-pension.

Trainingdata

De trainingen voor 2009 zijn beschikbaar vanaf april tot en met eind oktober.

Kijk op onze website www.aangenaamstoppen.nl voor de precieze data.

Vergoedingen

Al onze behandelingen vallen onder de noemer "natuurgeneeskundige behandeling". Echter vergoeden niet alle verzekeringsmaatschappijen deze cursus. Neem contact op met uw maatschappij voor meer informatie.

Inschrijven

Wilt u zich direct inschrijven voor een training? Ga dan naar de website www.aangenaamstoppen.nl en schrijf u direct in.